

# DER AKTUELLE WOCHEN-SCHMANKERLPLAN

Metzgerei  
**MOSER**  
Landsberger Schmankerl



vom 11. März bis 15. März 2019

Montag - Freitag von 11:15 - 13:30 Uhr im Hauptgeschäft Katharinenstraße  
Montag - Freitag von 11:15 - 13:30 Uhr in unserer Filiale Ludwigstraße  
Montag - Freitag von 11:00 - 14:30 Uhr in unserer Filiale Am Penzinger Feld

## MOSER'S GENUSS-NACHRICHTEN

vom 11. März bis 16. März 2019

### Montag:

Rigatoni mit Käsesoße 5,20 €  
Putengeschnetzeltes „Taj Mahal“ mit Gemüsereis 6,90 €

### Dienstag:

Kartoffel Schupfnudeln mit Kraut 5,20 €  
Szegediner Gulasch vom Strohschwein mit Spätzle 6,80 €

### Mittwoch:

Gemüsereispfanne 5,20 €  
Kalbsragout mit Kartoffelknödel und Buttergemüse 7,90 €

### Donnerstag:

Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Semmel 5,20 €  
Schweineschnitzel vom Strohschwein mit Kartoffelsalat 6,80 €

### Freitag:

Kaiserschmarrn mit Apfelmus 5,50 €  
Knusprig gebackenes Alaska Seelachsfilet mit hausgemachter Remoulade, dazu Kartoffelsalat und frische Zitronenspalten 6,60 €

### Mit gutem Gewissen ....

Mit dem närrischen Faschingstreiben ist es vorbei – die Fastenzeit hat begonnen. Eigentlich eine gute Gelegenheit, endlich Ballast loszuwerden. Traurigkeit muss deshalb noch lange nicht aufkommen. Denn die Tage, die auf Weißwurstfrühstück und Krapfenschlacht folgen, sollten im eigenen Interesse von fettarmer und vitaminreicher Kost geprägt sein. Die Vorteile der kalorienarmen Küche liegen auf der Hand: Leichte Ernährung mit geringem Fettanteil anstelle von deftigen Mahlzeiten schont den Kreislauf! Grundsätzlich ist der Appetit auf Fleisch aber biologisch durchaus sinnvoll. Denn mageres Fleisch ist kalorienarm, liefert aber gleichzeitig hochwertigstes Eiweiß, dazu lebenswichtige Vitamine, reichlich Eisen, Zink und andere Mineralien und überwiegend wertvolle einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Das Einbeziehen von Fleisch in eine abwechslungsreiche Kost auf Grundlage eines hohen Obst- und Gemüseverzehrs ist die natürliche Ernährungsform des Menschen und stellt eine optimale Nährstoffversorgung sicher. Gerade nach den etwas zu fettlastigen Mahlzeiten der letzten Wochen sind solche nährstoffdichten, kalorienarmen Nahrungsmittel besonders empfehlenswert!

## Zum Wochenanfang

von Mo. 11. März - Mi. 13. März 2019

### Aktuelle Angebote:

ab Mo.: Schweinefilet bestes Fleisch aus eigener Schlachtung	100g	<b>2,31 €</b>
ab Mo.: Bierschinken mit Senfkörnern	100g	<b>1,64 €</b>
ab Mo.: Chili-Salami mit angenehmer Schärfe	100g	<b>2,49 €</b>
ab Mo.: Leberwurst (schlachtfrisch) im Ring	100g	<b>1,05 €</b>
ab Mo.: Blutwurst (schlachtfrisch) kesselfrisch	100g	<b>0,89 €</b>

### Angebote aus unserer Feinkostküche:

ab Mo.: Toskana-Pfanne für die schnelle Küche	100g	<b>1,39 €</b>
ab Mo.: Käsesalat nach Art des Hauses	100g	<b>1,72 €</b>
ab Mo.: Lauchzwiebel-Frischkäse streichart	100g	<b>1,94 €</b>

## Zum Wochenende

von Do. 14. März – Sa. 16. März 2019

### Aktuelle Angebote:

ab Do.: Sauerbraten küchenfertig gebeizt	100g	<b>1,78 €</b>
ab Do.: Rosmarinschinken eine hausgemachte Kochschinkenspezialität	100g	<b>2,23 €</b>
ab Do.: Feine Stuttgarter allseits beliebt	100g	<b>1,40 €</b>
ab Do.: Honigkugeln mit Pistazie feine Leberwurstperlen	100g	<b>1,53 €</b>
ab Do.: Chorizo roh geräuchert e Bratwurst	100g	<b>1,95 €</b>

### Angebote aus unserer Feinkostküche:

ab Do.: Hühnerbrühe im praktischen Vorratspack	100g	<b>0,57 €</b>
ab Do.: Nudelsalat nach Art des Hauses	100g	<b>1,60 €</b>
ab Do.: Paprika-Frischkäse unser Frischkäseaufstrich der Woche	100g	<b>1,95 €</b>

