

DER AKTUELLE WOCHEN-SCHMANKERLPLAN

Metzgerei
MOSER
Landsberger Schmankerl



vom 21. Januar bis 25. Januar 2019

Montag - Freitag von 11:15 - 13:30 Uhr im Hauptgeschäft Katharinenstraße
Montag - Freitag von 11:15 - 13:30 Uhr in unserer Filiale Ludwigstraße
Montag - Freitag von 11:00 - 14:30 Uhr in unserer Filiale Am Penzinger Feld

Montag:

Gemüsepfanzerl mit Kräutersoße 5,20 €
Würstelgulasch mit Semmel 5,90 €

Dienstag:

Gnocchi mit Tomatensoße und Parmesan 5,20 €
Schweinegeschnetzeltes nach Jäger Art mit Spätzle 6,80 €

Mittwoch:

Gemüselasagne 5,20 €
Knusperschnitzel vom Schwein mit Kartoffelsalat 6,80 €

Donnerstag:

Penne in Pesto-Rahmsoße und Käse überbacken 5,20 €
Hausgemachte Krautwickerl mit Kartoffelpüree und Soße 6,80 €

Freitag:

Quarkstrudel mit Fruchtsauce 5,20 €
Knusprig gebackenes Alaska Seelachsfilet mit hausgemachter Remoulade, dazu Kartoffelsalat und frische Zitronenspalten 6,60 €

MOSER'S GENUSS-NACHRICHTEN

vom 21. Januar bis 26. Januar 2019

Fit-Macher aus Fleisch

Essen ist mehr als nur Kalorienzufuhr, essen kann auch ein Segen für müde Knochen und kranke Glieder sein. Denn Ernährung spielt einerseits eine wichtige Rolle, um unseren Körper gesund zu erhalten. Andererseits aber auch, um zur Genesung beizutragen. Wichtig ist, den Körper während der Krankheit zu unterstützen und ihm die zur Heilung notwendigen Stoffe zuzuführen, ohne in zu belasten. Eine gute Suppe kann hier zum Beispiel helfen. Sie ist ein grandioses Heilmittel, wenn Grippe droht. Hühnersuppe z.B. wurde schon von den alten Ägyptern als Mittel gegen Erkältungen verwendet. Tatsächlich gibt es Hinweise, dass Hühnersuppe einen Einfluss auf die Entzündungsreaktion des Körpers haben könnte. Die Zutaten tragen zu einer guten Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen sowie sekundären Pflanzenstoffen bei. Das Hähnchenfleisch, später auch in gegerter Form mit wenig Salz und Fett ans Krankenbett gereicht, liefert hochwertiges, leicht verdauliches Eiweiß, Eisen, Zink und Vitamin B12, ohne den Körper unnötig zu belasten. Zudem wärmt eine gute Suppe von innen und trägt zur Flüssigkeitszufuhr bei, die gerade bei Schnupfen möglichst hoch sein sollte. Ebenso unterstützt das Schlürfen heißer Suppe die Entschleimung d.h. es hat eine abschwellende Wirkung auf Schleimhäute. Und das Beste: Suppe hat weder Risiken noch Nebenwirkungen, sondern schmeckt einfach gut.

GENUSS BRAUCHT NICHT MEHR

Zum Wochenanfang

von Mo. 21. Januar - Mi. 23. Januar 2019

Aktuelle Angebote:

ab Di.: Hähnchenschenkel, frisch beste bayrische Qualität	100g	0,77 €
ab Mo.: Chili-Leberkäs warm oder kalt ein Genuss	100g	1,40 €
ab Mo.: Preßsack rot und weiß	100g	1,05 €
ab Mo.: Mettwurst im Ring unsere „halb grobe“	100g	1,39 €
ab Mo.: Lyoner im Ring	100g	1,29 €

Angebote aus unserer Feinkostküche:

ab Mo.: Bruschetta-Pfanne mit Schweinefleisch, mediterran gewürzt	100g	1,57 €
ab Mo.: Nudelsalat nach Art des Hauses	100g	1,60 €
ab Mo.: Elsässer-Frischkäse mit Roh-Schinken und Schnittlauch	100g	1,91 €

Zum Wochenende

von Do. 24. Januar – Sa. 26. Januar 2019

Aktuelle Angebote:

ab Do.: Wagyu-Burger-Pattys diese Woche wieder	100g	1,89 €
ab Do.: „Wagyu“-Suppen-/Siedefleisch jetzt wieder im Sortiment	100g	1,37 €
ab Do.: Rinder-Pastrami pikant gewürzt	100g	2,39 €
ab Do.: Moser's Rostbratwurst unser Bratwurst-Klassiker	100g	1,47 €
ab Do.: Polnische würziges Rohwürstl	100g	1,68 €

Angebote aus unserer Feinkostküche:

ab Do.: Sauce Bolognese im praktischen Vorratspack	100g	0,99 €
ab Do.: Hausgemachter Kartoffelsalat ein Genuss	100g	1,03 €
ab Do.: Scharfe Schwiegermutter unser Frischkäseaufstrich mit Pepp	100g	1,91 €

